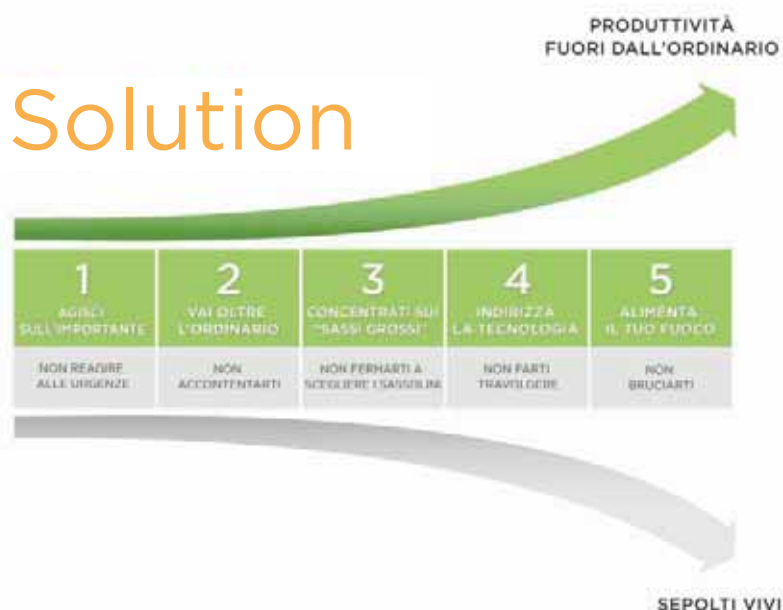


THE 5 CHOICES™

to extraordinary productivity

The 5Choices Solution

The 5Choices to Extraordinary Productivity:
5 scelte quotidiane che, costantemente applicate, aumentano la produttività di individui, team, organizzazioni e garantiscono miglioramenti costanti. Un percorso che aiuta a fare le scelte giuste, ad alto impatto su come e dove investire tempo, attenzione, energie.



1 **AGISCI SULL'IMPORTANTE**
non reagire alle urgenze

Nel mondo di oggi le persone annegano tra le e-mail, sopraffatti dalle richieste e tentano di fare di più con meno. I partecipanti di 5Choices imparano a distinguere le priorità veramente importanti dalle fonti di distrazione, così da potersi focalizzare su ciò che porta un vero contributo allo sviluppo dell'azienda.

2 **VAI OLTRE L'ORDINARIO**
non accontentarti

Tutti vogliono fare la differenza, ma priorità in competizione tra di loro spesso impediscono di raggiungere risultati straordinari. I partecipanti di 5Choices ridefiniscono i loro ruoli in termini di risultati straordinari per raggiungere obiettivi ad alta priorità.

3 **CONCENTRATI SUI "SASSI GROSSI"**
non fermarti a scegliere i sassolini

Lo schiacciante incremento delle pressioni nel mondo del lavoro può far sentire le persone indifese e senza direzione. I partecipanti di 5Choices riacquistano il controllo sul loro lavoro e sulla loro vita grazie all'alternanza tra pianificazione e execution, che assicura risultati straordinari.

4 **INDIRIZZA LA TECNOLOGIA**
non farti travolgere

Una valanga di e-mail, messaggi e alert di social media sta seriamente mettendo a rischio la produttività, come mai accaduto prima. I partecipanti di 5Choices acquisiscono la capacità di influire sulla tecnologia, respingendo le distrazioni grazie all'uso consapevole della tecnologia per migliorare la loro produttività.

5 **ALIMENTA IL TUO FUOCO**
non bruciarti

Gli alti livelli di stress del mondo del lavoro moderno bruciano le persone a ritmi che fino a poco tempo fa erano inimmaginabili. Applicando i 5 Energy Drivers™, i partecipanti beneficeranno delle ultime scoperte nelle scienze neurali per ricaricare le loro energie mentali e fisiche.

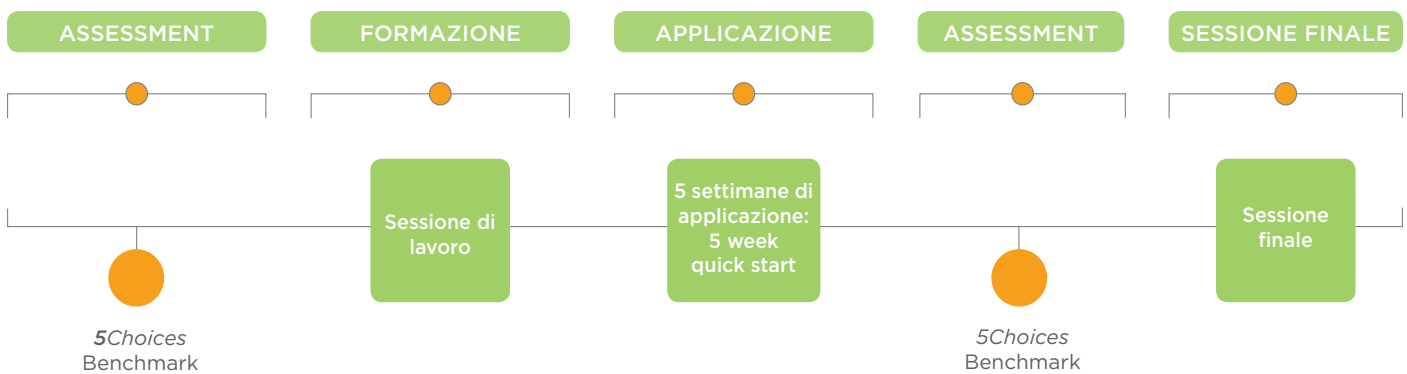
SFIDA

La cascata di informazioni che ci arrivano da fonti diverse (messaggi, email, blog, alert...) unita alle esigenze della nostra carriera, ci sta sopraffacendo e distraendo. Il volume di informazioni mette a rischio la nostra capacità di pensare chiaramente e di prendere decisioni sagge su ciò che è veramente importante. Se reagiamo a questi stimoli senza un chiaro discernimento, falliremo il raggiungimento degli obiettivi più importanti nella nostra vita professionale e personale.

SOLUZIONE

L'approccio FranklinCovey "The 5Choices to Extraordinary Productivity" porta i partecipanti ad applicare tecniche e metodi per migliorare la focalizzazione sugli obiettivi più importanti. Sostenuta da studi scientifici e da anni di esperienza, questa soluzione porta non solo un miglioramento misurabile della produttività, ma anche un senso rigenerato di impegno e realizzazione di sé.

IL PROCESSO 5CHOICES



MATERIALI DELLA SESSIONE DI LAVORO



DAI ALLA TUA AZIENDA GLI STRUMENTI E LE COMPETENZE PER ANDARE OLTRE L'ORDINARIO.

Contattaci allo 02 80672 672 - servizio.clienti@cegos.it - www.cegos.it